



ÊTRE SOI Corinne CLÉMENTZ

Autre

Envie de prendre soin de Soi ? Et de ...

- s'estimer tel que l'on est,
- prendre confiance en soi,
- apprivoiser ses émotions pour mieux les comprendre et les nommer,
- lâcher prise avec de la méditation,
- prendre la parole avec plaisir.

Tout cela pour retrouver ce bel alignement qui fera de vous, une personne épanouie.

Voilà pourquoi j'ai créé Être Soi !

Je vous accueille à Eysines, au Vigean et j'utilise aussi Skype.

Au plaisir d'échanger avec vous !

17 Allée du Champ de Course
33320 EYSINES

0681840515
happiness@etresoi33.fr
<https://www.etresoi33.fr>